

第29回 2021年度後期

# 社会人リフレッシュ教育講座

健康づくりサポート



スマホフォトレッスン



人生にあらたな体験と学びを

社会人の陶芸



初心者ピアノレッスン



受講申込

2021年10月18日(月)~各開講日の7日前



四條畷学園短期大学

なわたんエクステンションセンター

お問い合わせ : Tel.072-879-7231(9時~16時)

<https://sgjc-extension.wixsite.com/refresh>

お申し込み

- ・インターネット → → →
- ・FAX : 072-879-7237
- ・郵送 : 大東市学園町6-45



# 受講生募集

受講申込 2021年**10月18日**(月)

## 健康づくりサポート講座 (シルバームーブメント活動)

保育学科 准教授 **金川 朋子**

講師 **森 麻希子**

大学リハビリテーション学部 准教授 **川上 永子**



楽しく体を動かし、みんなの笑顔で 健康アップ！  
身近なタオルやお手玉、スカーフやロープを使った軽運動。  
即興のピアノ演奏が動きを応援し、運動と音楽のコラボレーション！  
あたま・こころ・からだへアプローチ、健康アップする活動を楽しみましょう。  
保育学科の教員、大学リハビリテーション学部の教員が企画しています。  
動きやすい服装でご参加ください。

**A開講日: 11/11、11/18、11/25、12/2、12/9**

**B開講日: 1/20、1/27、2/3、2/10、2/17**

※開講日はいずれも**木曜日**

開講数: **5回** 時間: **13:30~15:00**

会 場: **清風学舎 6F記念ホール、3F小児保健実習室**

定 員: **12名**

受講料: **2,000円**(税込)(教材費・保険代込)

## 社会人の陶芸

ライフデザイン総合学科 非常勤講師  
陶芸家 **叶 三十**



日々の生活になくてはならない陶器。陶芸の基礎を本格的に学び、楽しんでいただけます。制作された陶器はみなさんの暮らしを豊かにしてくれるでしょう。

作製物: 飯茶碗・円筒形花器・マグカップ・皿・湯呑みなど

自由制作・電動ロクロ使用可

**開講日: 11/10、11/17、11/24、12/1、12/8、12/15、12/22**

※開講日はいずれも**水曜日**

開講数: **7回** 時間: **10:00~12:15**

会 場: **北条学舎造形実習室**

定 員: **13名** (7名以下の場合不開講になることがあります)

受講料: **12,500円**(税込)(教材費込)

～各講座開講日の7日前まで

## “ワンランク上の写真を残そう” 初心者のためのスマホフォトレッスン



プロカメラマン 石田 詩奈



何気なく撮っている写真を見返してみるとなんだか平凡・・・でも大丈夫！「こうしたらもっと素敵に写るかも」のわくわくをプラス！ワンランク上の写真を撮るための初心者向けフォトレッスンです。実際に撮影したいものを持ってきて頂き、実践の時間を多く取ったレッスンとなります。後から何度でも見返したくなるような写真を撮れるようになりませんか？

開講日：1/23(日)

開講数：1回 時間：10:30～12:00

会場：清風学舎203教室

定員：10名 (6名以下の場合不開講になることがあります)

受講料：2,000円(税込)(教材費込)

※充電満タンにしたスマホ・筆記用具・撮影してみたい小物や物をお持ちください

※お申込みの際に、スマホの機種をお知らせください

※らくらくフォンや格安スマホは、カメラ機能に制限のある場合がございますのでご了承ください

## “憧れの曲が5回で弾ける” 初心者のためのピアノレッスン



四條畷学園短期大学・四條畷学園音楽教室 講師

ピアノって難しい？ 自分にもできるかな？ あるいは、昔ちょっとやっていたけどまた習ってみたい！ など、ピアノに興味を持っているあなた。30分×5回の個人レッスンで憧れの曲に挑戦してみましょう！ピアノを持っていなくても大丈夫、学校のピアノを練習にお使いいただくこともできます。

開講数：5回 時間：1レッスン30分 (個人レッスン)

※レッスンの日時は、担当講師と相談し、決定します

※レッスンは、2022年3月19日までに全て終えて下さい

会場：総合ホール4階四條畷学園音楽教室

定員：1～5名

※ご希望する時間に空いている講師がない場合、お断りすることがあります

受講料：12,000円(5回分、税込)(教材費込)

## お申込み方法（重要）

<b>お申し込み</b>	インターネット	<a href="https://sgjc-extension.wixsite.com/refresh">https://sgjc-extension.wixsite.com/refresh</a> 「なわたん」「エクステンションセンター」で検索	
	申込書	FAX	FAX番号：072-879-7237
	郵送	〒574-0001 大阪府大東市学園町6番45号 四條畷学園短期大学 なわたんエクステンションセンター	
<b>お支払い方法</b>	健康づくり A・B 社会人の陶芸 初心者スマホフォトレッスン	申込み後、受講料の銀行振込み案内を郵送します。 ※開講 4 日前までに銀行振込み案内が届いていない場合は、短期大学 清風学舎へご連絡ください	
	初心者ピアノレッスン	四條畷学園、本館(高等学校) 1 階、法人事務局前の券売機で、 チケット(5枚綴り)をご購入下さい ※レッスン時に担当教員にチケットを渡し、レッスンを受講してください	
<b>申込期間</b>	受付開始・・・10月18日(月) 締切日・・・各講座開講日の 7 日前まで		
<b>注意</b>	申込み先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。 また、申し込み人数が少数の場合、開講できない場合もありますのでご了承ください。		
<b>お問い合わせ</b>	四條畷学園短期大学 なわたんエクステンションセンター Tel.072-879-7231(9時～16時) <a href="https://sgjc-extension.wixsite.com/refresh">https://sgjc-extension.wixsite.com/refresh</a>		

----- キ リ ト リ -----

### 第29回(2021年度 後期) 社会人リフレッシュ教育講座 受講申込書

ふりがな  
氏 名 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

郵便番号 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ (日中つながる番号をお書きください)

職業(学校名)等 \_\_\_\_\_

申込講座 健康づくりサポートA 健康づくりサポートB 社会人の陶芸

スマホフォトレッスン (※スマホの機種名: \_\_\_\_\_ )

ピアノ(※希望時間 1. 曜 時～、2. 曜 時～、3. 曜 時～)

※出来れば第3希望までお書きください